













# Menus du 3 Janvier au 4 Février 2022



Sobrie Restauration

	Du 3 au 7 Janvier	Du 10 au 14 Janvier	Du 17 au 21 Janvier	Du 24 au 28 Janvier	Du 31/01 au 4 Février
L U N D I	<b>Salade Florida</b>  Lasagne de légumes  Yaourt nature sucré	Hamburger  Frites, salade Ketchup, mayonnaise  Brassé aux fruits	Salade Marocaine  <b>Jambon Supérieur (P)</b>   Pommes sautées, haricots beurre Sauce brune  Mousse au chocolat	Betteraves Rouges  Raviolis aux épinards  Emmental râpé  Compote pomme banane	Potage cultivateur  Steak haché à l'échalotte  Pommes sautées Petits pois  Crème dessert vanille
	M A R D I	Sauté de porc aux olives (P)  Pommes sautées Petits pois  Fromage frais  Fruit de saison  Potage à la tomate	<b>Betteraves rouges</b>   Cassoulet (P)  Pommes de terre  Fromage blanc nature sucré  Potage Crécy	Potage aux poireaux  Bolognaise végétale  Tortis, emmental râpé  Tarte aux pommes	Potage à la tomate  <b>Colin au citron (MSC)</b>   Riz Fondue de poireaux  Petit filou au chocolat
J E U D I		<b>Goulash</b>   Riz, sauce  Crème dessert chocolat	Omelette  Riz aux petits légumes Sauce  Liégeois au chocolat	<b>Carbonade</b>   Pommes de terre Brocolis  Bûchette au lait mélangé  <b>Fruit de saison</b> 	Boulettes  Semoule Légumes couscous  <b>Gouda</b>   Fruit de saison
	V E N D R E D I	Escalope de poulet  Semoule, piperade  Coulommiers  Galette des Rois 	Brandade de <b>poisson (MSC)</b>   Salade  Mimolette  Fruit de saison	Coleslaw ( <b>carottes HVE</b> )   Gratiné de poisson  Riz, sauce  Liégeois à la vanille	Fruit de saison  <b>Carottes râpées (HVE)</b>   Rôti de dinde  Frites, Ketchup, mayonnaise  Yaourt aromatisé

  
Toutes nos  
viandes  
Bovines et  
Porcines  
sont  
françaises

  
Tous nos  
œufs sont  
pondus en  
France

  
Nouveau  
Produit

  
Produit  
Saveur en  
Or

  
Produits  
Biologique

  
Produits  
Labelisés