



Enquête sur la qualité de vie des aînés

Debout les aîné.e.s

L'association Debout les aînés a mené en 2025 une vaste enquête auprès de 806 personnes âgées de 60 à 97 ans à leur domicile sur le territoire de Métropole Sud soit 83 communes dont la vôtre grâce à 80 bénévoles. Les domaines analysés sont : Bien être psychologique et émotionnel, la santé, l'autonomie, le domicile et son environnement, la vie familiale et amicale, la vie sociale et associative, les finances, les valeurs et la spiritualité.

L'analyse des résultats a été traitée par Anthro-po-Lab de l'université catholique de Lille. Nous vous présentons ici les principales préconisations suite à cette enquête.

Être optimiste et se sentir utile sont les deux caractéristiques qui impactent le plus sur la qualité de vie

☐ L'impact de la santé physique et mentale est majeur ce qui incite au développement de campagne sur le Bien Vieillir et de prévention dès l'école.

☐ Les relations humaines familiales, sociales, amicales et associatives ainsi que l'adaptation du logement et la situation financière sont les autres grands déterminants

Au vu des résultats il semble nécessaire :

- **D'améliorer les possibilités de mobilité** des aînés pour garder son indépendance.
- **De favoriser l'implication associative** permettant de garder un rôle citoyen.
- **De réfléchir à l'adaptation de l'habitat et de son environnement**
-

Debout les aîné.e.s MDA 27 rue Jean Bart 59000 LILLE

Mail : contact@deboutlesaines.fr

Site : <https://www.deboutlesaines.fr>

- **De travailler davantage sur l'accessibilité et le développement de l'environnement** de proximité : commerces, loisirs, services de santé et de soins source de lien social. aussi de lutter contre l'isolement.
- **De promouvoir la prévention** tant sur le plan sanitaire que médico-social avec des activités de type activités physiques adaptées, culturelles, loisirs ...
- **De valoriser l'expérience et la sagesse** permettant de transmettre des valeurs.
- **De mieux appréhender les situations de fragilité** : Veuvage, milieux plus modestes, Rôle d'aidant renforcé, maladie qui impactent fortement le quotidien et sont sources d'isolement.

contact@deboutlesaines.fr

<https://www.deboutlesaines.fr/+>